

### Режим дня МБДОУ «Алтынчеч» на холодный период

Режимные процессы /характер деятельности	Первая группа раннего возраста	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Прием воспитанников, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры, игры	07:00–07:50	07:00–07:50	07:00–07:50	07:00–07:50	07:00–08:00	07:00–08:10
Утренняя гимнастика, в том числе на свежем воздухе (для старшего дошкольного возраста)	07:50–08:00	07:50–08:00	07:50–08:00	07:50–08:00	08:00–8:10	08:10–08:20
Совместная деятельность педагога с детьми, двигательные игры малой подвижности	-	-	-	-	08:10–08:15	08:20–08:25
Гигиенические процедуры, самообслуживание	08:00–08:15	08:00–08:15	08:00–08:15	08:00–08:15	08:15–08:25	08:25–08:30
Подготовка к завтраку, завтрак	08:15–08:45	08:15–08:45	08:15–08:40	08:15–08:40	08:25–08:40	08:30–08:40
Утренний круг	-	-	08:40–09:00	08:40–09:00	08:40–09:00	08:40–09:00
Гигиенические процедуры, Самостоятельная игровая деятельность (свободное время)	08:45–09:00	08:45–09:00	-	-	-	-
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	09:00–09:05 9.15–9.20 (1-е занятие по подгруппам)	09:00–09:10 9.20–9.30 (1-е занятие по подгруппам)	09:00–09:40	09:00–09:50	09:00–10:00	09:00–10:50
Самостоятельная игровая деятельность (свободное время)	09:20–09:40	09:30–09:40	-	-	-	-
Подготовка ко 2-му завтраку. 2-й завтрак	09:40–10:00	09:40–10:00	09:40–10:00	09:50–10:10	10:00–10:10	10:50–10:55
Гигиен. процедуры, самообслуживание, подготовка к прогулке	10:00–10:10	10:00–10:10	10:00–10:10	10:10–10:30	10:10–10:30	10:55–11:00
Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры)	10:10–11:20	10:10–11:20	10:10–11:35	10:30– 12:00	10:30–12:00	11:00–12:05

Возвращение с прогулки, гигиен. процедуры, самообслуживание	11:20-11:40	11:20-11:40	11:35-11:45	12:00-12:10	12:00-12:10	12:05-12:15
Подготовка к обеду, обед	11:40-12:00	11:40-12:00	11:45-12:00	12:10-12:30	12:10-12:30	12:15-12:30
Подготовка ко сну, дневной сон	12:00-15:00	12:00-15:00	12:00-15:00	12:30-15:00	12:30-15:00	12:30-15:00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиен. процедуры, профилактическая гимнастика	15:00-15:30	15:00-15:30	15:00-15:20	15:00-15:15	15:00-15:15	15:00-15:15
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	15.30-15.35 15.45-15.50 (2-е занятие по подгруппам)	15.30-15.40 15.50-16.00 (2-е занятие по подгруппам)	-	-	15:15-15:40	-
Игры, занятия со специалистами, совместная деятельность с детьми, кружки по выбору			15:20-15:50	15:15-15:50	15:40-16:05	15:15-16:10
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16:00-16:20	16:00-16:20	15:50-16:10	15:50-16:10	16:05-16:20	16:10-16:30
Свободные игры, кружки по выбору	16.20-17.10	16.20-17.10	16.10-17.05	16.10-17.05	16.20-17.05	16.30-17.05
Вечерний круг	-	-	17:05-17:15	17:05-17:15	17:05-17:15	17:05-17:15
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	17:10-17:30	17:10-17:30	17:15-17:30	17:15-17:30	17:15-17:30	17:15-17:30
Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры)	17:30-19:00	17:30-19:00	17:30-19:00	17:30-19:00	17:30-19:00	17:30-19:00
Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	до 19:00	до 19:00	до 19:00	до 19:00	до 19:00	до 19:00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА "АЛТЫНЧЕЧ"  
ГОРОДА БУИНСКА БУИНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА  
РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН",** Горелова Алёна Александровна, ЗАВЕДУЮЩАЯ

08.12.23 10:14  
(MSK)

Сертификат 4355808631703BF15E6786A73871DF5E